

Opublikowany na (<https://www.archiwum-wzp.pl>)

[Strona główna](#) > Telefon zaufania – uzależnienia behawioralne

---

Strona

## Telefon zaufania – uzależnienia behawioralne

09 Maj 2012 8:31

Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego z początkiem kwietnia 2012 roku uruchomił telefon zaufania 801 889 880, dedykowany osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskim.

**Czym są uzależnienia behawioralne?** Są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), czyli na przykład uzależnienie od hazardu, uzależnienie od Internetu lub komputera, seksologizm, pracoholizm czy uzależnienie od zakupów.

**Do kogo skierowana jest oferta telefonu?** Do wszystkich osób, które mają problem lub też zastanawiają się, czy mają problem z uzależnieniami behawioralnymi. Dla osób bliskich osobom uzależnionym – rodziny, przyjaciół, znajomych.

**Działalność telefonu zaufania obejmuje:**

- prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim,
- udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych,
- prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.

Konsultacje telefoniczne prowadzą doświadczeni specjaliści Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, przeszkoleni w zakresie problematyki uzależnień behawioralnych.

Infolinia **801 889 880** jest **czynna codziennie w godzinach od 17.00 do 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych**.

*Projekt uruchomienia i prowadzenia telefonu zaufania świadczącego pomoc w zakresie uzależnień behawioralnych współfinansowany jest ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia.*

---

**Adres źródłowy:** [https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/telefon-zaufania-uzaleznienia-behawioralne?](https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/telefon-zaufania-uzaleznienia-behawioralne?mobile_switch=mobile#comment-0)  
mobile\_switch=mobile#comment-0