

Członkowie Gminnych Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z województwa zachodniopomorskiego brali udział w szkoleniu z Dialogu Motywującego

17 lip 2012 11:15 Autor: kklebanski

Samorząd Województwa Zachodniopomorskiego w celu podniesienia kompetencji pełnomocników oraz koordynatorów Gminnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych osób odpowiedzialnych w gminach za rozwiązywanie problemów uzależnień, w 2012 roku zorganizował szkolenie pn. "Zastosowanie dialogu motywującego w pracy członków Gminnych Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych".

W szkoleniu wzięli udział członkowie Gminnych Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z terenu województwa zachodniopomorskiego, m. innymi z gmin: Brojce, Borne Sulinowo, Białogard, Dąbrowa, Drawno, Gryfice, Gryfino, Golczewo, Kalisz Pomorski, Kobyłka, Kołbaskowo, Łobez, Resk,

Przybiernów, Szczecin, Trzebiatów, Tychowo, Złocieniec. Szkolenie składało się 32 godziny szkoleniowych, odbyło się w Szczecinie w miesiącach maj, czerwiec 2012 roku. W szkoleniu wzięły udział łącznie 34 osoby. Warsztaty i wykłady prowadzone były przez certyfikowanych Terapeutów Motywujących członków Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej. Szkolenie miało formę praktycznych zajęć warsztatowych, dzięki którym członkowie Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zdobywali praktyczne umiejętności, potrzebne w ich codziennej pracy.

Zastosowanie dialogu motywującego ma być nowym narzędziem pracy Gminnych Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dialog motywujących to nowatorska metoda pracy z trudnym klientem. Oparta jest na psychologii inspiracji i psychologii motywacji, mającej skuteczne zastosowanie w terapii osób zgłaszających się do placówek, których celem jest rozwiązywanie problemów alkoholowych (np. osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA – Dorosłych Dzieci Alkoholików). Uzupełnia dotychczasowe strategie postępowania z tą grupą klientów o ważny element budowania i podtrzymywania motywacji. Prowadzenie rozmów z zastosowaniem dialogu motywującego, jest skuteczną strategią, która pomaga w pokonaniu **ambivalencji i oporu**, utrudniającym wielu ludziom podjęcie pożądanych i istotnych dla nich **zmian** w życiu. Skuteczność szkolenia oparta jest na skoncentrowaniu się na świadomości postaw, zdobyciu umiejętności i pogłębieniu wiedzy. W ten sposób członkowie Gminnych Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zyskują umiejętności, które stają się wspólnym mianownikiem we współpracy i skuteczności pomocy osobą uzależnionym i ich rodzinom.

Poniżej przedstawiamy raport z ewaluacji szkolenia: „Zastosowanie dialogu motywującego w pracy Gminnych Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”:

[Raport 1](#) [1]

[Raport 2](#) [2]

<https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/czlonkowie-gminnych-komisji-ds-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-z-wojewodztwa>