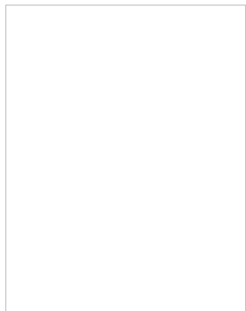


Cyberprzemoc

08 Maj 2014 11:57 Autor: kklebanski



Cyberprzemoc jest formą przemocy, w której wykorzystywane są media elektroniczne, zwykle Internet i telefony komórkowe. Problem cyberprzemocy dotyczy nie tylko dorosłych, szczególnie dotkliwy jest dla dzieci i młodzieży. Wyniki badania zrealizowanego przez „EU Kids Online” wskazują, iż 41% młodych internautów przyznaje, że doświadczyło przemocy w sieci.

Prześladowanie przez Internet jest szczególnie niebezpieczne dlatego, że kompromitujące czy poniżające materiały są dostępne w krótkim czasie dla wielu osób i pozostają w sieci na zawsze, jako kopie na wielu komputerach, nawet po ustaleniu i ukaraniu sprawcy. Taka forma znęcania się nad ofiarami, zdaniem psychologów wynika z tego, że łatwiej poniżyć, dyskredytować i szykanować, gdy istnieje szansa ukrycia się za internetowym pseudonimem i nie ma potrzeby konfrontacji z ofiarą oko w oko. Akty cyberprzemocy mogą wyglądać niewinnie, potrafią jednak wyrządzać bardzo dużą krzywdę. Konsekwencje cyberprzemocy są poważne, zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży, która dopiero buduje swoją tożsamość. Naruszenie kształtującego się wizerunku i poniżanie może odbić się na kontaktach społecznych, zdrowiu psychicznym i fizycznym, a nawet zagrażać życiu osób doświadczających cyberprzemocy.

Jak być bezpiecznym w sieci:

- Nigdy nie podawaj w Internecie swych prawdziwych danych. Posługuj się wyłącznie nickiem.
- Nigdy nie podawaj osobom poznanym w Internecie swych danych kontaktowych.
- Nigdy nie wysyłaj nieznanym swoim zdjęć.
- Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna, niepokojąca lub Cię przestraszy, nie odpowiadaj na nią. Pokaż ją swoim rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.
- Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności z kim rozmawiasz w Internecie.
- Internet to skarbnica wiedzy, ale wiedz, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe!

Jeśli doświadczysz cyberprzemocy:

- Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej - z jej pomocą będzie Ci łatwiej poradzić sobie z tą sytuacją.
- Postaraj się nie kontaktować ze sprawcą cyberprzemocy i nie odpowiadać na jego zaczepki. Dzięki temu unikniesz prowokowania go do dalszych działań.
- Zachowaj wszystkie dowody cyberprzemocy - nie kasuj smsów, e-maili, rozmów na czatach lub komunikatorach. Jeśli ktoś dokucza Ci na jakiejś stronie WWW, zrób jej printscreen.

Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:

- Nie przysyłaj dalej ośmieszającej wiadomości.
- Pomóż pokrzywdzonej osobie poprzez poinformowanie kogoś dorosłego o jej sytuacji.

Jeśli Twe dziecko doświadczyło cyberprzemocy:

- Udziel mu wsparcia psychologicznego.
- Zabezpiecz dowody stosowania cyberprzemocy (zrzuty ekranu, zapisy rozmów, sms, etc.).
- Zadbaj o to by ograniczyć jego dostęp do ośmieszających go materiałów.
- Jeśli doszło do przestępstwa poinformuj o sprawie policję.

