

Telefon zaufania ””“ uzależnienia behawioralne

09 Maj 2012 8:27 Autor: kklebanski

Telefon zaufania ””“ uzależnienia behawioralne

Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego z początkiem kwietnia 2012 roku uruchomił telefon zaufania **801 889 880**, dedykowany osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskim.

Czym są uzależnienia behawioralne? Są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), czyli na przykład uzależnienie od hazardu, uzależnienie od Internetu lub komputera, seksologizm, pracoholizm czy uzależnienie od zakupów.

Infolinia **801 889 880** jest **czynna codziennie w godzinach od 17.00 do 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych**.

<https://www.archiwum-wzp.pl/zwalczanie-uzaleznien/pomoc/telefon-zaufania-uzaleznienia-behawioralne>