

Wspólnota Anonimowych Alkoholików

29 sty 2013 12:45

Wspólnota AA

KIM SĄ ANONIMOWI ALKOHOLICY?

Najkrócej, istotę ruchu Anonimowych Alkoholików oddaje jego Preambuła, która brzmi: „*Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu*”.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików nie ma inklinacji prohibicyjnych. Jej założyciele od początku uważali, że zdrowienie według programu AA nie jest jedyną drogą trzeźwienia. Dlatego wspólnota AA nigdy nie stała i nie stoi w opozycji do medycyny, psychoterapii, czy religii. Jesteśmy otwarci na współpracę ze wszystkimi osobami i instytucjami, organizacjami, ruchami, zarówno świeckimi jak i kościelnymi - zajmującymi się działalnością trzeźwościową.

Do wspólnoty Anonimowych Alkoholików nikogo się nie przyjmuje się, ani nikt nie może kogokolwiek z niej usunąć. To sam alkoholik, pragnący zaprzestania picia, decyduje, czy chce być jej uczestnikiem.

Podstawowym i najważniejszym ogniwem wspólnoty jest grupa AA. To tam, przede wszystkim, realizuje się program zdrowienia według Dwunastu Kroków AA. Na spotkaniach (mityngach) grup Anonimowych Alkoholików, każdy uczestnik mówi tylko o własnych doświadczeniach, poglądach i przeżyciach. Wszyscy obecni na mityngu zobowiązani są do zachowania anonimowości osób i zasłyszanych na mityngu spraw i zdarzeń – jest to fundamentalna zasada AA. Kilka powodów stanowi o wielkiej wadze anonimowości dla wspólnoty AA. Przede wszystkim każdy kto

zwraca się o pomoc, musi być pewnym tego, że jego tożsamość i jego problem pozostaną w AA. Dlatego też uczestnicy wspólnoty zwracają się do siebie po imieniu i nie interesują się pozycją drugiego w życiu społecznym. Nie prowadzi się żadnych akt, ani kartotek personalnych. Dzięki zachowaniu anonimowości, tracą moc hierarchiczne struktury naszego otoczenia. Wszyscy alkoholicy są sobie równi w swojej chorobie.

Proponowany przez wspólnotę Anonimowych Alkoholików program zdrowienia, zawarty jest w Dwunastu Krokach AA. W programie Dwunastu Kroków AA nie chodzi tylko o to, by przestać pić i utrzymać abstynencję (choć to najważniejsze).

Program ten, to także analiza samego siebie, swojego postępowania, przepis na naprawianie szkód, zadośćuczynienie, na zmianę swojego dotychczasowego sposobu życia – na życie, w którym liczą się zupełnie inne wartości niż dotychczas. To sposób na życie, w którym staram się być lepszym, by innym było ze mną coraz lepiej.

Inaczej mówiąc, Dwanaście Kroków AA to zbiór zasad, które stosowane jako sposób życia, mogą uwolnić alkoholika od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem. Podstawowym krokiem, pozwalającym na zapoczątkowanie leczenia, jest uznanie przez pijącego swego uzależnienia i swojej bezsilności wobec alkoholu. Przyznanie, że jesteś alkoholikiem, nie oznacza, że z Tobą koniec! We wspólnocie Anonimowych Alkoholików są tysiące ludzi, mogących poświadczyć, że przyznanie się do bezsilności wobec alkoholu było dla nich nie końcem, ale początkiem nowego, użytecznego życia.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików trwa nieprzerwanie na świecie od 1935 roku. W Polsce powstała w 1974 roku, a kolebką AA w Polsce jest Poznań. Aktualnie mityngi AA odbywają się w ponad 150 krajach. Na terenie Polski na cotygodniowych mityngach spotyka się około 2300 grup AA, z tego w Zachodniopomorskim ponad 120 grup, a w samym Szczecinie 25 grup AA.

Jak nawiązać kontakt, dowiedzieć się więcej?

W Szczecinie, od dłuższego już czasu istnieje miejsce kompleksowej informacji dla wszystkich osób dotkniętych problemem alkoholowym. Jest nim Regionalny Punkt Informacyjny – Kontaktowy Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Osoby pełniące tam dyżur nie prowadzą terapii, ale udzielają wszelkiej informacji na temat Wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Szczecin pl. Ofiar Katynia 1 /siedziba w Klasztorze oo. Dominikanów/

tel. 91 45-00-176

[e-mail: pik011@aa.org.pl](mailto:pik011@aa.org.pl) [1]

Czynny od poniedziałku do piątku

w godz. 17.00 -19.00

Jest to miejsce w którym osoby zainteresowane uzyskają od dyżurnych: wskazówki pomocy ,informację o Programie AA, kontakty do Grup AA i wspólnot pokrewnych, takich jak: Al.-Annon, Al.- Ateen, DDA oraz informację o placówkach leczenia uzależnień. Można też nabyć literaturę wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Informacja na temat wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce dostępna jest również na stronie internetowej AA: www.aa.org.pl [2] Na stronie tej istnieje między innymi dostęp do wykazu mityngów grup AA w Polsce i na Świecie, w zakładce „Mityngi AA” – w górnym pasku.

Region Zachodniopomorski AA w Szczecinie pl. Ofiar Katynia 1

Załączniki

https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/files/21010/02357600_1414012081_ulotka1.pdf

AA

https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/files/21010/38754200_1414012081_Oerta_spotka_dla_profesjonalistw.doc
Oferta

Adres źródłowy: <https://www.archiwum-wzp.pl/zwalczanie-uzaleznien/pomoc/wspolnota-anonimowych-alkoholikow#comment-0>

Linki

[1] [mailto:e-mail: pik011@aa.org.pl](mailto:pik011@aa.org.pl)

[2] <http://www.aa.org.pl>