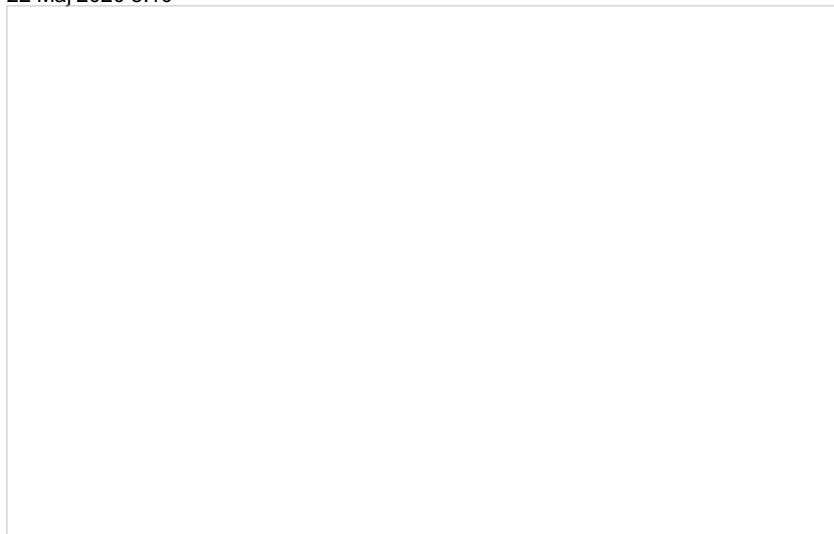


Przemoc domowa a Koronawirus - gdzie szukać pomocy?

22 Maj 2020 8:10



Zgodnie z zaleceniami epidemiologów w obecnej sytuacji, aby uniknąć zarażenia koronawirusem powinniśmy odizolować się od innych. Kwarantanna wśród wielu z Nas wywołuje strach, wewnętrzny niepokój, bardzo częstą wiąże się z problemami finansowymi. Nagromadzone negatywne emocje, wywołane ekstremalnymi sytuacjami, przeradzają się w przemoc domową. Osoby dotknięte problemem pozostają w bezpośrednim zagrożeniu swoich oprawców, bez możliwości ucieczki czy zgłoszenia się o pomoc.

Nie czekaj na zakończenie kwarantanny, szukaj pomocy już teraz! Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza przemocy, zgłoś się po pomoc – nie czekaj!

Gdzie zgłaszać się po pomoc?

1. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – to miejsce, w którym możesz porozmawiać o Swojej sytuacji. Dowiesz się jakie kroki należy wykonać, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo. Oferowana pomoc jest bezpłatna.

- **Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie:** czynny 7 dni w tygodniu, przez 24h - 800 12 00 02
- **Telefoniczna poradnia prawna:** poniedziałki i wtorki w godz. 17:00-21:00 - 22 666 28 50 oraz środy w godz. 18:00-22:00 - 800 12 00 02
- **Poradnia z wykorzystaniem Skype:** poniedziałki w godz. 13:00-15:00 ([niebieska.linia](mailto:niebieska.linia@niebieska.linia))
- **Poradnia emailowa:** niebieska.linia@niebieska.linia

Więcej informacji na stronie [Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie](#) [1]

2. Centrum Praw Kobiet – to miejsce w którym uzyskasz pomoc psychologiczną jeśli doznajesz przemocy lub jesteś jej świadkiem i skorzystasz ze wsparcia specjalistów. Punkty stacjonarne znajdują się w Warszawie, Łodzi, Gdańsku, Wrocławiu i Żyrardowie.

- **Całodobowy telefon interwencyjny** - 600 07 07 17
- **Kontakt mailowy** - pomoc@cpk.org.pl
- **Numer kontaktowy** - 22 621 35 37

Więcej informacji na stronie [Centrum Prawa Kobiet](#) [2]

3. Stowarzyszenie Feminoteka - to miejsce gdzie znajdziesz pomoc, w sytuacji kiedy jesteś ofiarą przemocy domowej lub jesteś nią zagrożona.

- **Pomoc telefoniczna** - 888 88 33 88, w dniach pon. – pt., w godz. 08:00-20:00
- **Aplikacja AvonAlert** - możesz też przez nią zadzwonić do Feminoteki lub zostawić informację o której nasze konsultantki mogą do Ciebie oddzwonić tak, by było to dla Ciebie bezpieczne - [Aplikacja AvonAlert](#) [3]
- **Poradnia mailowa** - pomoc@feminoteka.pl

Więcej informacji na stronie [Fundacji Feminoteka](#) [4]

4. Fundacja Dajmy Dzieciom Siłę – to miejsce, które oferuje pomoc dzieciom w trudnych sytuacjach życiowych, pokrzywdzonym, wykorzystywanym, uzależnionym od Internetu.

- **Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci** - 116 111 czynny 7 dni w tygodniu, 24h
- **Poradnia mailowa** - 116111.pl

Więcej informacji na stronie [Fundacji Dajmy Dzieciom Siłę](#) [5]

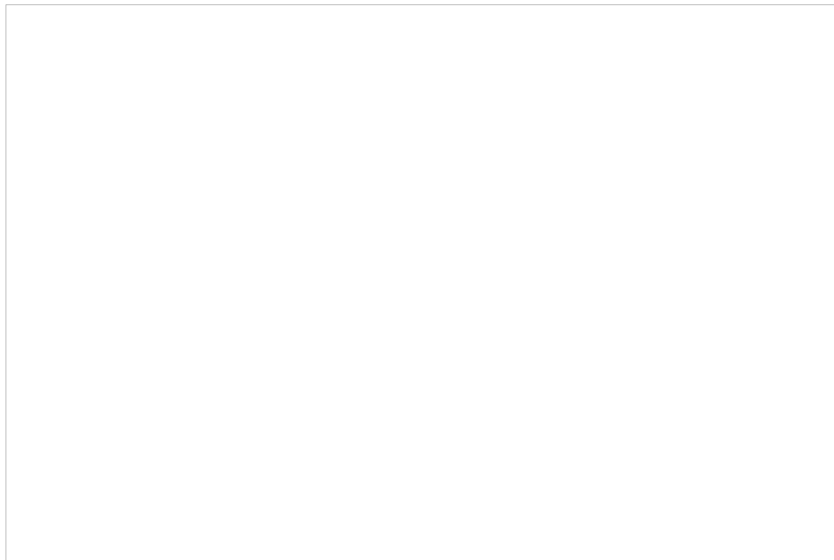
5. Procedura „Niebieskiej Karty” - aby poznać procedurę „Niebieskiej Karty” w czasie pandemii/epidemii/stanów nadzwyczajnych zapraszamy na stronę [Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie](#) [6]

6. Przydatne adresy (kliknij w odnośnik):

- [Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie](#) [7]
- [Ośrodki Pomocy Społecznej](#) [8]
- [Wykaz gminnych zespołów interdyscyplinarnych](#) [9]
- [Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa](#) [10]
- [Serwis Rzeczypospolitej Polskiej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie](#) [11]

Zdjęcie profilowe: źródło: <https://amnesty.org.pl/kampanie/stop-przemocy-wobec-kobiet/>

Galeria



[12]

[13]

[14]

Załączniki

https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/organizacje_pozarzadowe_deklarujace_wsparcie_osobom_dotknietym_przemoca_w_rodzinie_na_pomorzu_zachodnim_0.pdf

Adres źródłowy: https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/przemoc-domowa-koronawirus-gdzie-szukac-pomocy-0?mobile_switch=mobile

Linki

[1] <http://www.niebieskalinia.info/index.php/oferta>

[2] <http://cpk.org.pl/>

[3] <http://avonalert.pl/>

[4] <http://feminoteka.pl/dzialamy-nieprzerwanie-zadzwon-napisz-maila-skorzystaj-z-aplikacji/>

[5] <http://fdds.pl/od-1-marca-br-telefon-zaufania-dla-dzieci-i-mlodziezy-116-111-bedzie-dzialal-cala-dobe/>

[6] <http://www.niebieskalinia.pl/6708-procedura-niebieskie-karty-w-czasie-pandemii-epidemii-stanow-nadzwyczajnych>

[7] <http://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=161>

[8] <http://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=165>

[9] [http://www.szczecin.uw.gov.pl/systemfiles/articlefiles/5204/\(20190802.150439\).wykaz_zespolow_interdyscyplinarnych.pdf](http://www.szczecin.uw.gov.pl/systemfiles/articlefiles/5204/(20190802.150439).wykaz_zespolow_interdyscyplinarnych.pdf)

[10] [http://www.szczecin.uw.gov.pl/systemfiles/articlefiles/556/\(20190625.111723\).rejestr_jednostek_specjalistycznego_poradnictwa_2019_r..pdf](http://www.szczecin.uw.gov.pl/systemfiles/articlefiles/556/(20190625.111723).rejestr_jednostek_specjalistycznego_poradnictwa_2019_r..pdf)

[11] <http://www.gov.pl/web/gov/skorzystaj-z-pomocy-dla-osob-dotknietych-przemoca-w-rodzinie>

[12] https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/2_241_0.jpg

[13] https://wws.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/3_6_0.png

[14] https://wws.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/1_302_0.jpg