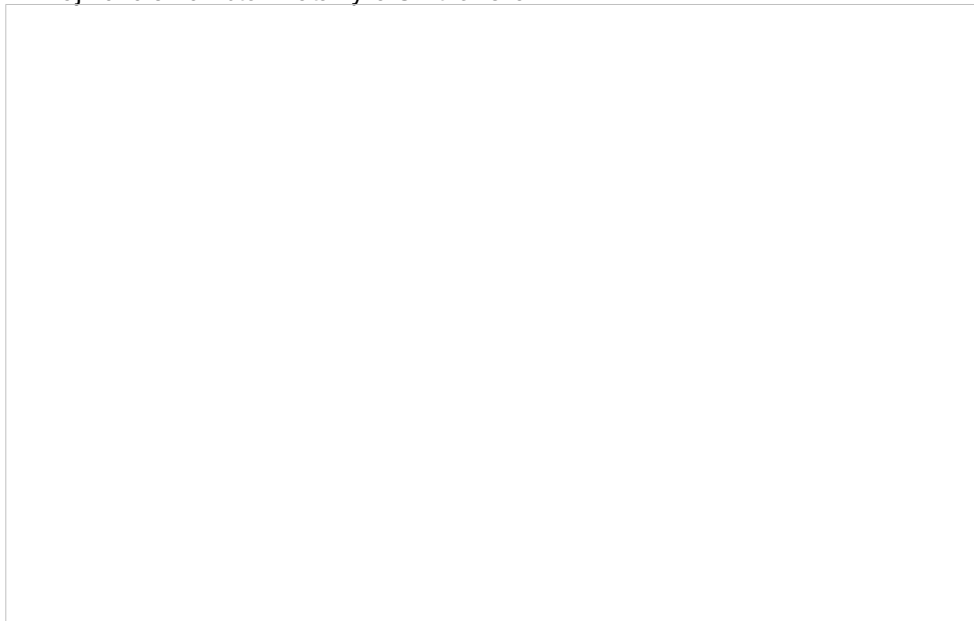


Przemoc domowa a Koronawirus - gdzie szukać pomocy?

22 Maj 2020 8:10 Autor: Katarzyna Świtkowska



Zgodnie z zaleceniami epidemiologów w obecnej sytuacji, aby uniknąć zarażenia koronawirusem powinniśmy odizolować się od innych. Kwarantanna wśród wielu z Nas wywołuje strach, wewnętrzny niepokój, bardzo częstą wiąże się z problemami finansowymi. Nagromadzone negatywne emocje, wywołane ekstremalnymi sytuacjami, przeradzają się w przemoc domową. Osoby dotknięte problemem pozostają w bezpośrednim zagrożeniu swoich oprawców, bez możliwości ucieczki czy zgłoszenia się o pomoc.

Nie czekaj na zakończenie kwarantanny, szukaj pomocy już teraz! Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza przemocy, zgłoś się po pomoc – nie czekaj!

Gdzie zgłaszać się po pomoc?

1. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – to miejsce, w którym możesz porozmawiać o Swojej sytuacji. Dowiesz się jakie kroki należy wykonać, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo. Oferowana pomoc jest bezpłatna.

- **Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie:** czynny 7 dni w tygodniu, przez 24h - 800 12 00 02
- **Telefoniczna poradnia prawna:** poniedziałki i wtorki w godz. 17:00-21:00 - 22 666 28 50 oraz środy w godz. 18:00-22:00 - 800 12 00 02
- **Poradnia z wykorzystaniem Skype:** poniedziałki w godz. 13:00-15:00 (pogotowie.niebieska.linia)
- **Poradnia emailowa:** niebieska.linia@niebieska.linia.info

Więcej informacji na stronie [Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie](#) [1]

2. Centrum Praw Kobiet – to miejsce w którym uzyskasz pomoc psychologiczną jeśli doznajesz przemocy lub jesteś jej świadkiem i skorzystasz ze wsparcia specjalistów. Punkty stacjonarne znajdują się w Warszawie, Łodzi, Gdańsku, Wrocławiu i Żyrardowie.

- **Całodobowy telefon interwencyjny** - 600 07 07 17
- **Kontakt mailowy** - pomoc@cpk.org.pl
- **Numer kontaktowy** - 22 621 35 37

Więcej informacji na stronie [Centrum Prawa Kobiet](#) [2]

3. Stowarzyszenie Feminoteka - to miejsce gdzie znajdziesz pomoc, w sytuacji kiedy jesteś ofiarą przemocy domowej lub jesteś nią zagrożona.

- **Pomoc telefoniczna** - 888 88 33 88, w dniach pon. – pt., w godz. 08:00-20:00
- **Aplikacja AvonAlert** - możesz też przez nią zadzwonić do Feminoteki lub zostawić informację o której nasze konsultantki mogą do Ciebie oddzwonić tak, by było to dla Ciebie bezpieczne - [Aplikacja AvonAlert](#) [3]
- **Poradnia mailowa** - pomoc@feminoteka.pl

Więcej informacji na stronie [Fundacji Feminoteka](#) [4]

4. Fundacja Dajmy Dzieciom Siłę – to miejsce, które oferuje pomoc dzieciom w trudnych sytuacjach życiowych, pokrzywdzonym, wykorzystywanym, uzależnionym od Internetu.

- **Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci** - 116 111 czynny 7 dni w tygodniu, 24h
- **Poradnia mailowa** - 116111.pl

Więcej informacji na stronie [Fundacji Dajmy Dzieciom Siłę](#) [5]

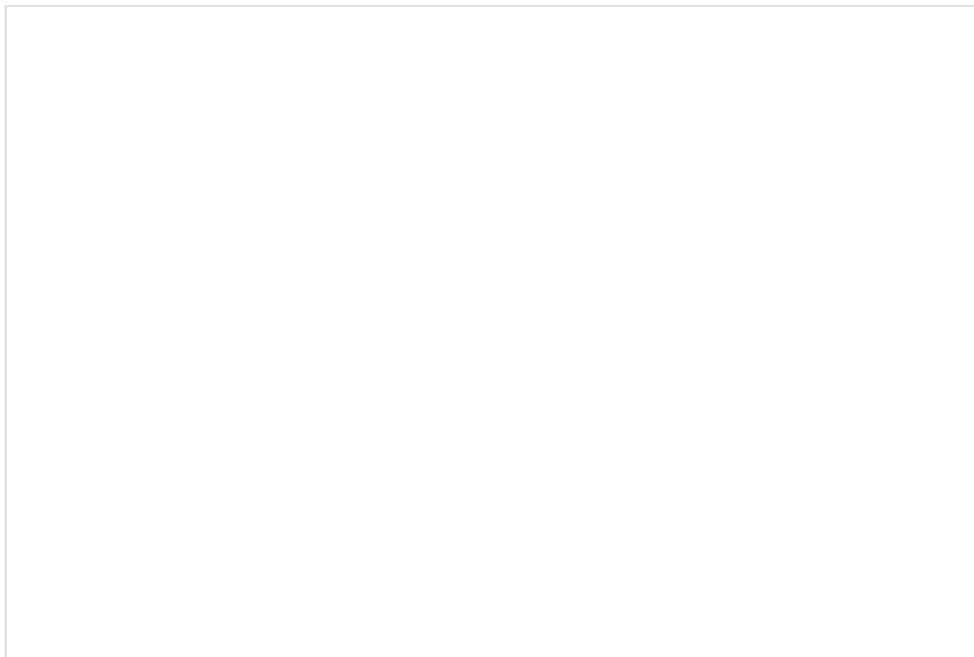
5. Procedura „Niebieskiej Karty” - aby poznać procedurę „Niebieskiej Karty” w czasie pandemii/epidemii/stanów nadzwyczajnych zapraszamy na stronę [Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie](#) [6]

6. Przydatne adresy (kliknij w odnośnik):

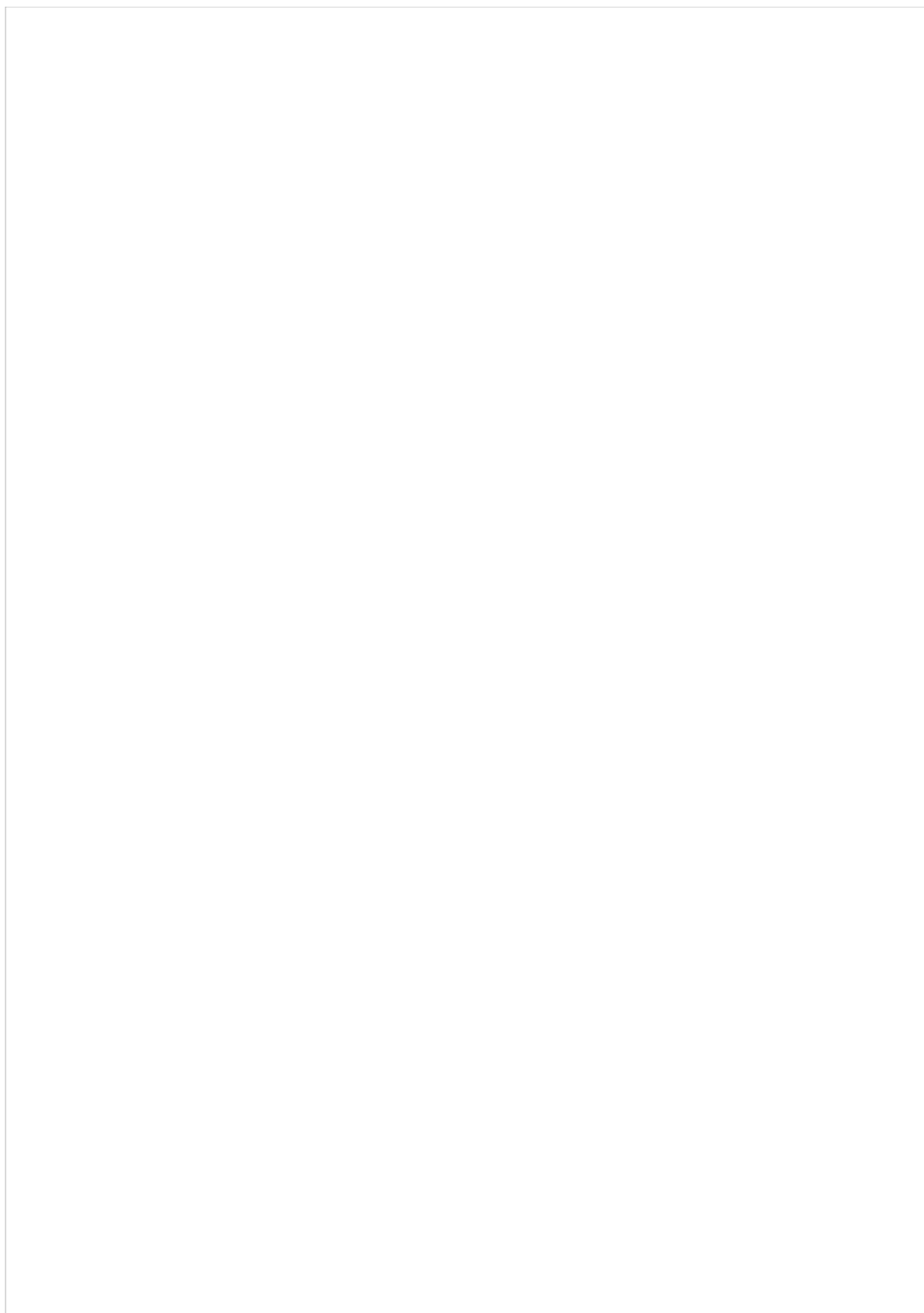
- [Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie](#) [7]
- [Ośrodki Pomocy Społecznej](#) [8]
- [Wykaz gminnych zespołów interdyscyplinarnych](#) [9]
- [Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa](#) [10]
- [Serwis Rzeczypospolitej Polskiej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie](#) [11]

Zdjęcie profilowe: źródło: <https://amnesty.org.pl/kampanie/stop-przemocy-wobec-kobiet/>

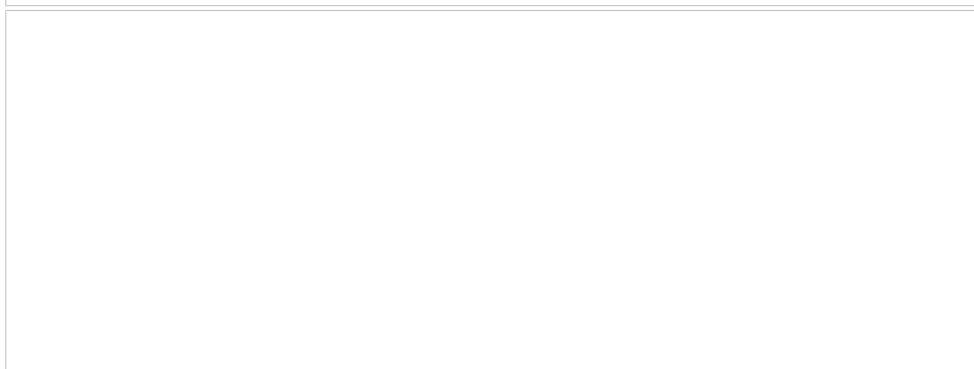
Galeria



[12]



[13]



[14]

Załączniki

application/pdf

[organizacje_pozarzadowe_deklarujace_wsparcie_osobom_dotknietym_przemoca_w_rodzinie_na_pomorzu_zachodnim_0.pdf](#)

[15]

420.85 KB

https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/przemoc-domowa-koronawirus-gdzie-szukac-pomocy-0?mobile_switch=standard