

Jesteśmy wyjątkowe - kobieca twarz III sektora w województwie zachodniopomorskim

28 paź 2021 13:20 Autor: Magdalena Samul-Szerwińska

1. Warsztat online: Sytuacje kryzysowe – czym są i jak sobie z nimi radzić? (techniki radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacyjne), 2h, październik-listopad.
2. Warsztat online: Poznaj swoje emocje i naucz się je kontrolować – świadomie buduj potencjał osobisty i zawodowy, 2h, listopad.
3. Warsztat online: Moje mocne strony – jak korzystać z sił sygnaturowych?, 2h, listopad-grudzień.
4. Warsztat online: Zadbaj o swoją pamięć i daj jej trochę rozrywki! (metody ćwiczenia pamięci), 2h, listopad-grudzień.
5. Spotkania doradcze z psychologiem, coachem, doradcą zawodowym - tematyka zgodna z zapotrzebowaniem uczestników/uzupełnienie warsztatów, online i twarzą w twarz, październik-grudzień.
6. Kampania informacyjno-promocyjna, październik-listopad.

Szczegółowe terminy już niebawem!

Projekt współfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
#NIW, #NOWEFIO

Fundacja zachęca do kontaktu: fundajakomes2010@gmail.com
<https://www.facebook.com/fundajakomes/> [1]

Załączniki

application/pdf
[plakat_kobiety.pdf](#) [2]
1.3 MB

<https://www.archiwum-wzp.pl/co-slychac-w-iii-sektorze/jestesmy-wyjatkowe-kobieca-twarz-iii-sektora-w-wojewodztwie-zachodniopomorskim>