

Opublikowany na (<https://wzs.archiwum-wzp.pl>)

[Strona główna](#) > W dniu 29 sierpnia 2023 roku w Ogrodach Śródmieście w Szczecinie odbyło się spotkanie otwarte pod hasłem: „NATURALNIE O KRYZYSIE PSYCHICZNYM”, zorganizowane przez Fundację Kultury Bezpieczeństwa oraz Fundację Pełną Ciepła.

Strona

W dniu 29 sierpnia 2023 roku w Ogrodach Śródmieście w Szczecinie odbyło się spotkanie otwarte pod hasłem: „NATURALNIE O KRYZYSIE PSYCHICZNYM”, zorganizowane przez Fundację Kultury Bezpieczeństwa oraz Fundację Pełną Ciepła.

31 sie 2023 14:27

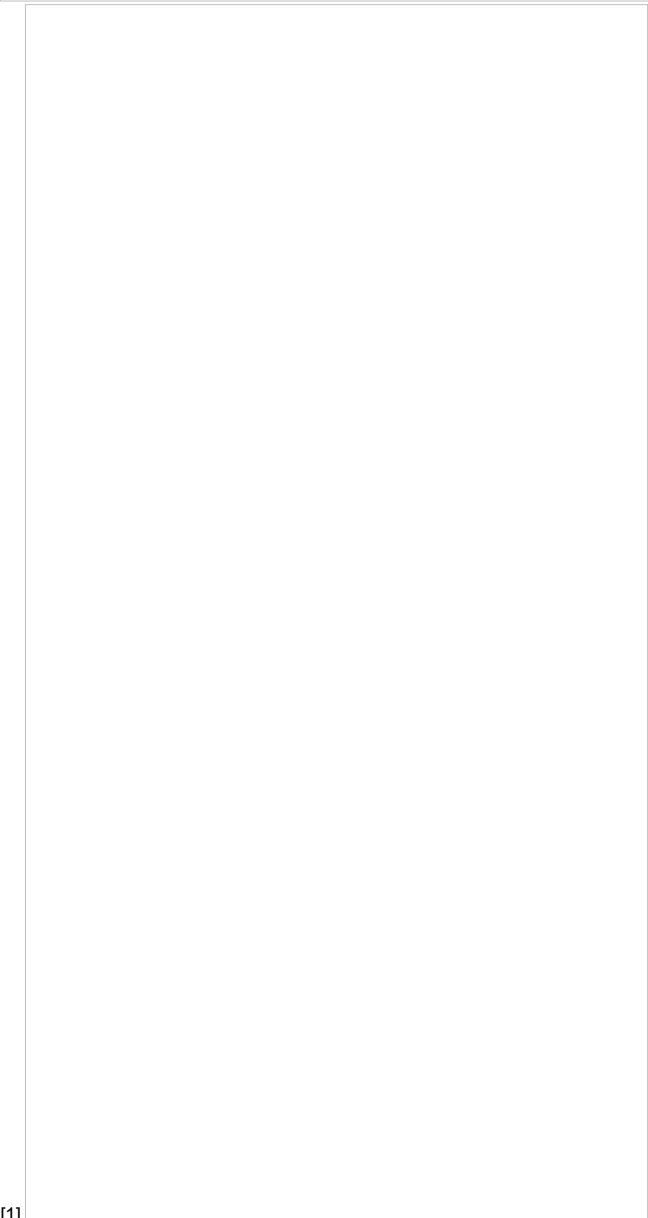
W dniu 29 sierpnia 2023 roku w Ogrodach Śródmieście w Szczecinie odbyło się spotkanie otwarte pod hasłem: „NATURALNIE O KRYZYSIE PSYCHICZNYM”, zorganizowane przez Fundację Kultury Bezpieczeństwa oraz Fundację Pełną Ciepła.

PATRONAT HONOROWY nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Szczecin Piotr Krzystek oraz Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz.

Ekspertkami były: psychiatra dr Teresa Zalewska oraz dr Katarzyna Kązaj, które dzieląc się swoją wiedzą zawodową i wieloletnim doświadczeniem, wskazały jak radzić sobie z wyzwaniami psychicznymi i jak o nich rozmawiać. Bardzo ważna jest edukacja w zakresie sposobów radzenia sobie, a przede wszystkim zapobiegania kryzysom psychicznym. Z inicjatywy Fundacji Kultury Bezpieczeństwa i Fundacji Pełnej Ciepła rozpoczął się cykl spotkań otwartych dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców naszego regionu, w których rozmowy o kryzysie psychicznym, depresji będą czymś naturalnym. Spotkanie poprowadził dziennikarz radiowy i telewizyjny – Michał Kaczmarek. Wydarzenie to było nie tylko krokiem w kierunku lepszego zrozumienia ważnych kwestii zdrowia psychicznego, jak również szansą na nawiązanie nowych relacji, podzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

Wydarzenie współfinansowane było przez Samorząd Województwa Zachodniopomorskiego. Patronami wydarzenia była Rada Kobiet Przy Prezydencie Miasta Szczecin oraz Ogrody Śródmieście. Patroni medialni: portal wSzczecinie oraz MM Trendy. W trakcie spotkania wszyscy zgromadzeni mieli okazję wziąć udział w praktycznych szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy.

Galeria



[1]

[2]



[3]



[4]

Adres źródłowy: <https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/w-dniu-29-sierpnia-2023-roku-w-ogrodach-srodmiescie-w-szczecinie-odbylo-sie-spotkanie-otwarte-pod>

Linki

- [1] https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/ogrody-srodmiescie_calosc_ok_6-1.jpg
- [2] https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/ogrody_4.jpg
- [3] https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/ogrody_2.jpg
- [4] https://www.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/pierwsza_pomoc_1.jpg