

## W grudniu możemy zrobić najcenniejszy prezent

14 gru 2023 14:20

Grudzień to piękny i intensywny czas przygotowań do Świąt i oczekiwania na Nowy Rok. To również symboliczne zamknięcie pewnego etapu. Temu "domykaniu" spraw towarzyszy duże zabieganie, co wpływa na ogromne braki i zapotrzebowanie na jednostki krwi w szpitalach. Dlatego warto pochylić się nad tematem krwiodawstwa, i zastanowić nad tym, czy i ja mogę uratować komuś życie?

Krwi brakuje zarówno ze względu na zwiększone zapotrzebowanie, jak i z powodu mniejszej ilości dawców. Dlaczego tak się dzieje?

Przyczyny braku krwi w szpitalach:

Czas chorobowy: zimą częściej chorujemy, ponieważ odporność naszego organizmu spada. Jesteśmy również wystawieni na duże zmiany temperatur, brak pełnych witamin świeżych owoców i warzyw, obniżoną odporność i nastrój oraz słabą wentylację powietrza np. w komunikacji miejskiej. Dlatego nie zawsze możemy w tym czasie zostać dawcami.

Większe ryzyko wypadków: Podczas zimy często występują trudne warunki pogodowe, takie jak opady śniegu, oblodzenia i zamiecie. Te czynniki mogą istotnie wpłynąć na bezpieczeństwo na drogach, podnosząc ryzyko wystąpienia wypadków drogowych. Według danych zebranych przez policję, w grudniu zeszłego roku w Polsce miały miejsce aż 1330 wypadki drogowe. W związku z tym każdego grudnia wzrasta zapotrzebowanie na leczenie chirurgiczne.

Zmniejszona liczba dawców: dla wielu osób okres świąteczny jest wyjątkowo intensywnym czasem, przez co oddanie krwi nie znajduje się wśród ich priorytetów.

Trudności w organizacji zbiórek krwi: w grudniu może być trudniej zorganizować zbiórki krwi, co wpływa na ilość zebranych jednostek.

Oddawanie krwi to wyjątkowy, bezinteresowny gest, który może uratować życie. Każdego dnia tysiące pacjentów na całym świecie zmagają się z chorobami, wypadkami czy operacjami, w wyniku których pilnie potrzebują transfuzji krwi. Bardzo często jedynie donacja może sprawić, że potrzebujący będą mieli szansę na przeżycie..

Procedura oddania krwi jest prosta i szybka. Każdy między 18 a 65 rokiem życia, będący w dobrej kondycji zdrowotnej, nie mający przeciwwskazań medycznych i spełniający pozostałe wymagania, może oddać swoją krew. Proces ten jest zupełnie neutralny dla naszego zdrowia, a świadomość, że zrobiliśmy coś dobrego dla innych, sprawia, że czujemy się lepiej, ponieważ realnie przyczyniamy się do uratowania komuś zdrowia, a nawet życia. Krwiodawcy mają też zapewnione konkretne przywileje, takie jak zniżka w publicznym transporcie, dni wolne od pracy czy czekolady, przekazywane chwilę po transfuzji.

Szczególnie w grudniu oddawanie krwi jest niezwykle ważne. Bardzo dużo miejsc w Polsce pilnie potrzebuje nowych zapasów. Dlatego szczerze zachęcamy do udania się do najbliższego punktu oddawania krwi i wsparcia tych, którzy jej potrzebują.

**Adres źródłowy:** [https://wzs.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/w-grudniu-mozemy-zrobic-najcenniejszy-prezent?](https://wzs.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/w-grudniu-mozemy-zrobic-najcenniejszy-prezent?mobile_switch=mobile)  
mobile\_switch=mobile