Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym" realizowało w 2023 r. program rekomendowany

08 lut 2024, 14:32 Autor: Daniel Grodź
kierownik sekcji pomocy

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym" z Koszalina realizowało w 2023 r. **program rekomendowany**
JEDNOLITY ROCZNY Nr edycji/
Organizacja sprawozdania, że:
-członkowie 15 rodzin - łącznie 39 osób wzięło udział w wywiadach wstępnych w ramach Programu Wzmacniania Rodziny
-członkowie 15 rodzin - łącznie 40 osób wzięło udział w warsztatach dla rodzin w ramach Programu Wzmacniania Rodziny
- rodzice i opiekunowie - łącznie 30 osób wzięli udział w programie Szkoła dla Rodziców
- młodzież - łącznie 34 osób wzięła udział w warsztatach w programie Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
- nauczyciele - łącznie 30 osób wzięli udział w warsztatach w programie Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
- rodzice - łącznie 34 osób wzięli udział w warsztatach w programie Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
W ramach **Programu Wzmacniania Rodziny** przeprowadzono warsztaty, w których wzięły udział całe rodziny. Celem zajęć było zmaksymalizowanie procesów zachodzących w rodzinie, analiza sposobów komunikowania się w rodzinie, rozwiązywanie sporów, budowania relacji i współpracy w rodzinie. W trakcie zajęć rodzice i dzieci mieli okazję do wspólnej zabawy, udziału w zajęciach relaksacyjnych. Warsztaty były prowadzone w siedzibie Stowarzyszenia, przez dwóch trenerów programu. Zostały przeprowadzenie w 3 grupach.
W ramach **Szkoły dla Rodziców** przeprowadzono warsztaty psychoedukacyjne w 3 grupach. Zrealizowano następujące tematy (7 spotkań po 4 godziny) – w każdej grupie:
- rozpoznanie i wyrażanie uczuć,
- zachęcanie do współpracy,
- zachęcanie do samodzielności,
- stawianie granic,
- rozwiązywanie konfliktów,
- budowanie więzi z rodzicami dziecka,
- udzielanie pochwał, zachęcania od stylami.
Warsztaty realizowane w siedzibie Stowarzyszenia, przez dwóch trenerów programu.
W ramach warsztatów **Laboratorium Wiedzy Pozytywnej** działania skierowano do:
do **uczniów**. Warsztaty zostały przeprowadzone w 3 szkołach, dla 3 grup młodzieży. Zrealizowano następujące tematy (5 spotkań po 4 godziny):
- integracja grupy, budowanie pozytywnej samooceny,
- radzenie sobie ze stresem,
- krytyczne postrzeganie decyzji, podróżowy asertywności
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów
- radzenie sobie ze stresem.
do **rodziców**. Warsztaty zostały przeprowadzone w 3 szkołach, dla 3 grup rodziców. Zrealizowano następujące tematy (2 spotkania po 2 godziny):
- integracja grupy
- radzenie sobie z substancji psychoaktywnych.
Broń norm w codziennych życiu - budowanie relacji interpersonalnych z dziećmi, zwiększanie możliwości oddziaływania na dziecko.
do nauczycieli. Warsztaty zostały przeprowadzone w 3 szkołach, dla 3 grup nauczycieli. Zrealizowano następujące tematy (2 spotkania po 2 godziny)
- integracja grupy. Tworzenie pozytywnego klimatu, pozytywnych relacji w szkole
- postawy prozdrowotne, zachęcanie do aktywnych zachowań.
Wsparcie w ramach programu objęło łącznie 300 osób, w tym 300 z z siedziby Województwa Zachodniopomorskiego.
Powyższe działania były realizowane **programu rekomendowanego**. System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2010 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy trzech instytucji: Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (powstającą z połączenia Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych), Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii. W ramach systemu dokonywana jest ocena programów z obszarów promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień (profilaktyki narkomanii, profilaktyki problemów alkoholowych) oraz programów profilaktyki innych zachowań problemowych (ryzykownych) dzieci i młodzieży.
Ocena ta odbywa się na bazie zest kaden spełnienia standardów – szczegółowych wymagań odnoszących się do jakości programu jako całości, a także poszczególnych etapów jego realizacji, tj. etapu diagnozy i oceny potrzeb, wyboru grupy docelowej, planowania celów i sposobów ich realizacji, zapewnienia jakości realizacji oraz monitorowania i oceny efektów programu w trakcie realizacji.
Działania były realizacją **Wojewódzkiego Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026**

https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/stowarzyszenie-profilaktyki-i-terapii-mlodzi-mlodym-realizowalo-w-2023-r-program-rekomendowany