Opublikowany na https://www.archiwum-wcp.pl/

Strona

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym" realizowało w 2023 r. program rekomendowany

08 lut 2024 14:32
swiat rysunek 2 puzzli i ręce do pomocy

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym" z Koszalina realizowało w 2023 r. **program rekomendowany** „RODZINIARY RODZINY IV edycja".
Organizacja sprewadziła, że:
- dzieci/młodzież - łącznie 32 osób wzięło udział w wydarzeń wstępnych w ramach Programu Wzmacniania Rodziny
- członkowie 15 rodzin - łącznie 40 osób wzięło udział w warsztatach dla rodzin w ramach Programu Wzmacniania Rodziny
- rodzice i opiekunowie - łącznie 30 osób wzięli udział w programie Szkoła dla Rodziców
- młodzież - łącznie 34 osób wzięło udział w warsztatach w programie Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
- nauczyciele - łącznie 32 osób wzięli udział w warsztatach w programie Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
- rodzice - łącznie 36 osób wzięli udział w warsztatach w programie Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
W ramach **Programu Wzmacniania Rodziny** przeprowadzono warsztaty, w których wzięły udział całe rodziny. Celem zajęć było zrozumienie procesów zachodzących w rodzinie, ćwiczenie sposobów komunikowania się w rodzinie, rozwiązywanie sporów, wzmocnienie więzi rodzinnych oraz budowanie ich siły. Rodziny zostały wyposażone w narzędzia, które mogą wykorzystać w zajęciach wakacyjnych. Warsztaty były prowadzone w siedzibie Stowarzyszenia, przez dwóch trenerów programu. Zostały przeprowadzone w 3 grupach.
W ramach **Szkoły dla Rodziców** przeprowadzono warsztaty psychoedukacyjne w 3 grupach. Zrealizowano następujące tematy (7 spotkań po 4 godziny) - w każdej grupie:
- rozpoznanie i wyrażanie uczuć,
- zachęcanie do współpracy,
- budowanie poczucia wartościowości,
- stawianie granic,
- rozwiązywanie konfliktów,
- wspieranie i motywowanie dziecka,
- udzielanie pochwał, akceptacja od etykiet,
Warsztaty realizowane w siedzibie Stowarzyszenia, przez dwóch trenerów programu.
W ramach warsztatów **Laboratorium Wiedzy Pozytywnej** działania skierowano do:
- dzieci/młodzieży zostały przeprowadzone w 3 szkołach, dla 3 grup młodzieży. Zrealizowano następujące tematy (5 spotkań po 4 godziny):
- integracja grupy, budowanie pozytywnej samooceny,
- definiowanie celów życiowych
- krytyczne podejmowanie decyzji, podstawy asertywności
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów
- radzenie sobie ze stresem.
- nauczycieli zostały przeprowadzone w 3 szkołach, dla 3 grup rodziców. Zrealizowano następujące tematy (2 spotkania po 2 godziny):
- integracja grupy.
Zasady w używaniu substancji psychoaktywnych.
Rola norm w codziennym życiu - budowanie relacji interpersonalnych z dziećmi, zwiększenie możliwości oddziaływania na dziecko.
do nauczycieli, warsztaty zostały przeprowadzone w 3 szkołach, dla 3 grup nauczycieli. Zrealizowano następujące tematy (2 spotkania po 2 godziny):
- integracja grupy. Tworzenie pozytywnego klimatu, pozytywnych relacji w szkole
- postawy prozdrowotne, zachęcanie do aktywnych zachowań.
Powyższe działania były możliwe dzięki **dotacji** w kwocie 60.000 zł z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego.
Powyższe działanie było realizacją **programu rekomendowanego**. System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2016 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy trzech instytucji: Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (powiedzącego o podejściu Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii z Parlamentową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii z Parlamentową Agencją Rozwiązywania Problemów Narkomanii). Programy z obszaru promocji aktywnego przyrodniczego, profilaktyki uzależnień (profilaktyki narkomanii, profilaktyki problemów alkoholowych) oraz programów profilaktyki innych zachowań problemowych (ryzykownych) dzieci i młodzieży.
Programy są badane pod kątem spełnienia standardów – szczegółowych wymagań odnoszących się do jakości programu jako całości, a także poszczególnych etapów jego realizacji, tj. etapu diagnozy i oceny potrzeb, wyboru grupy docelowej, planowania celów i sposobów ich realizacji, zapewnienia jakości realizacji oraz monitorowania i oceny efektów programu w trakcie realizacji.
Powyższe były realizacją **Wojewódzkiego Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026**

Adres źródłowy: https://www.archiwum-wcp.pl/aktualnosci/stowarzyszenie-profilaktyki-i-terapii-mlodzi-mlodym-realizowalo-w-2023-r-program-rekomendowany?mobile_switch=mobile