

**Zachodniopomorski Oddział Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci
Uzależnionych "Powrót z U" realizował w 2023 r. zadanie: Program
Wzmacniania Rodziny.**

22 lut 2024 12:06 Autor: Daniel Grodz

Program stanowił ofertę na poziomie profilaktyki selektywnej dla tych rodzin, w których zaistniałe zdarzenia, zaburzone relacje i negatywne zachowania nastolatków rzutują na funkcjonowanie całej rodziny, stwarzając duże ryzyko podejmowania przez dzieci zachowań ryzykownych i problemowych, zwłaszcza w obszarze sięgania po środki zmieniające świadomość.

Głównym celem programu było ograniczenie używania alkoholu, środków psychoaktywnych oraz innych zachowań problemowych w okresie dojrzewania wśród młodych mieszkańców Województwa Zachodniopomorskiego poprzez wsparcie rodziców lub/i opiekunów do działań na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, umiejętność korygowania zachowań ryzykownych dzieci, rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców, rozwijanie umiejętności interpersonalnych i prospołecznych u dzieci, wzmacnianie indywidualnych, rodzinnych i społecznych czynników chroniących u dzieci i młodzieży oraz wzmacnianie więzi w rodzinie.

Założone cele osiągnięte zostały poprzez:

Sesje "zerowe" – kwalifikacyjne,

Sesje podstawowe - 7 spotkań po 3 godziny prowadzone przez 3 edukatorów – terapeutów,

Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla młodzieży prowadzone przez 2 terapeutów,

Indywidualne wsparcie psychoedukacyjne i terapeutyczne dla rodzin,

Poradnictwo rodzinne - jako dodatkowe wsparcie dla rodzin uczestniczących w warsztatach.

Ze złożonego przez organizację sprawozdania wynika, że efektami bezpośrednimi (liczbowymi) są:

a) 11 rodzin (20 osób) wzięło udział w sesjach „zerowych” – kwalifikacyjnych do programu,

b) Odkryto się 18 godzin sesji „zerowych”;

c) 20 osób (11 rodziców i 9 dzieci) wzięło udział w sesjach warsztatowych –podstawowych;

d) Odkryto się 7 sesji podstawowych (7 sesji x 3 godziny - prowadzone przez 3 terapeutów) - łącznie 63 godziny;

e) Odkryto się 1 edycja (12 spotkań) warsztatów umiejętności psychospołecznych dla młodzieży - prowadzone przez 2 terapeutów (1 z dotacji);

f) łącznie 14 młodych osób skorzystało z warsztatów;

g) Skorzystało 21 rodzin (62 osoby) z indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego i terapeutycznego dla rodzin nie

zakwalifikowanych do zajęć grupowych;

h) Odkryto się 146 godzin indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego i terapeutycznego dla rodzin; i) 50- 70 rodzin (110 -150

osób) w zależności od ilości członków rodziny biorących udział w spotkaniach) skorzystało z pomocy indywidualnej –

poradnictwa i konsultacji;

j) Odkryto się 150 godzin poradnictwa i konsultacji indywidualnych dla 117 osób) k) Łączna liczba odbiorców 233 osoby.

Efekty społeczne u rodziców i dzieci - nabyto i poszerzono wiedzę i umiejętności; doszło do zmiany przekonań:

a) W zakresie zachowań problemowych dzieci:

- nie podejmowanie lub zaprzestanie używania różnych substancji psychoaktywnych;

- korygowanie zachowań ryzykownych w środowisku rodzinnym i rówieśniczym;

- zaangażowano rodziców lub/i opiekunów do działań na rzecz przeciwdziałania alkoholizmowi oraz negatywnym skutkom nadużywania substancji psychoaktywnych poprzez wzrost ich wiedzy na temat szkodliwości alkoholu, środków psychoaktywnych i leków oraz wzrostu wiedzy na temat możliwości uzyskania pomocy w sytuacjach problemowych;

b) W zakresie relacji rodzinnych:

- wzrosła częstość wspólnego spędzania czasu;

- poprawiła się jakość życia rodzinnego, w tym spójności, wzajemnego wsparcia, zrozumienia;

- zauważono ograniczenie złości i agresji;

- poprawiła się komunikacja w rodzinie;

- zauważono wzrost zrozumienia i akceptowania wzajemnie potrzeb członków rodziny;

c) W zakresie umiejętności wychowawczych rodziców nastąpił:

- wzrost poziomu egzekwowania zasad przez matki, ojców i opiekunów (zwłaszcza w zakresie sprawowania kontroli oraz

ustalania zasad dotyczących substancji psychoaktywnych).

- wzmocnione zostały czynniki chroniące i ograniczono czynniki ryzyka w odniesieniu do rodziców i dzieci.

Organizację wsparcia kwota: 50.000 zł

Realizacja Programu Wzmocnienia Rodziny wpisywała się w Zadanie 3.1. „Poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktycznych o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w tym programów rekomendowanych, będących w bazie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom” Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.

<https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/zachodniopomorski-oddzial-towarzystwa-rodzin-i-przyjaciol-dzieci-uzalezniolonych-powrot-z-u-realizowal>