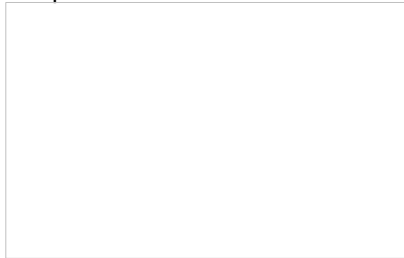


Stowarzyszenie Kropka-Wolni Od Uzależnień realizuje program Candis

22 lip 2024 9:11 Autor: Daniel Grodź



Stowarzyszenie Kropka-Wolni Od Uzależnień w ramach otrzymanej dotacji realizuje zadanie pod tytułem: Rekomendowany Program Candis.

CANDIS jest krótkoterminowym programem terapii dla osób uzależnionych od marihuany lub innych przetworów konopi. Adresowany do osób pow. 16 roku życia, wykorzystuje założenia i metodę dialogu motywującego oraz koncepcje behawioralno – poznawcze.

W trakcie 10 sesji terapii indywidualnej klienci programu nabywają umiejętności ułatwiające utrzymywanie abstynencji, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, komunikowania się itd. Zajęcia koncentrują się na budowaniu motywacji do zmiany zachowania oraz wzmocnianiu kompetencji i umiejętności przydatnych w utrwalaniu pożądanego zachowań.

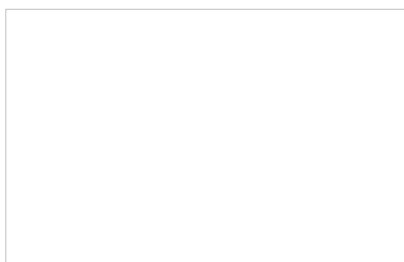
Interesującym założeniem programu jest fakt indywidualnego ustalania celów terapii przez pacjenta i terapeutę. Akceptowalnym celem jest zatem zarówno abstynencja, jak i ograniczenie używania marihuany czy innych przetworów konopi.

Skuteczność programu CANDIS została potwierdzona w badaniach ewaluacyjnych, w których wzięło udział 210 osób, prowadzonych z wykorzystaniem grupy kontrolnej oraz losowym doбором do grupy badawczej. Z badań ewaluacyjnych prowadzonych po 3 i 6 miesiącach od zakończenia programu wynika, iż od 41 do 45 % osób, które ukończyły program zachowuje pełną abstynencję przy równoczesnej poprawie funkcjonowania w wymiarze rodzinnym, zawodowym, prawnym. Abstynencja została potwierdzona badaniami płynów ustrojowych. Kolejnych kilkanaście procent osób istotnie ograniczyło używanie substancji psychoaktywnych.

Obecnie z programu korzysta już 5 osoba, zadanie cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem wśród osób w przedziale wieku od 16 do 35 lat. Beneficjenci najczęściej decydują się po ukończeniu programu na całkowitą abstynencję od marihuany. Zadanie jest nagłaśniane w mediach społecznościowych stowarzyszenia, zostały poinformowane o działaniu szkoły ponadpodstawowe w Kołobrzegu i ościennych gminach, a także Policja, Sąd, PCPR, MOPS, GOPS.

Realizacja zadania jest współfinansowana ze środków otrzymanych z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego oraz wpisuje się w Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.

Galeria



[1]

<https://wws.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/stowarzyszenie-kropka-wolni-od-uzaleznienn-realizuje-program-candis>