„Młodzi – Młodym" na rzecz rodzin

22 lip 2024 10:18 Autor: Daniel Grodź

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym" w ramach otrzymanej dotacji realizuje zadanie pod tytułem: RCIZWUAMY ROCZNY V edycja.
W ramach dwóchnego zadania Stowarzyszenie realizuje cztery programy rekomendowane:
1.) Program Wzmacniania Rodziny
W jego ramach odbyły się warsztaty skierowane dla rodziców z dziećmi.
W ciągu pięciu spotkań rodzice mieli okazję ocenić swoje umiejętności komunikowania się z dziećmi oraz budowania zdrowych i satysfakcjonujących relacji. Uczestnicy warsztatów poznali nowe techniki pomocne do lepszego zrozumienia wzajemnych potrzeb. W trakcie spotkań rodzice i dzieci mieli okazję, by lepiej zrozumieć siebie wzajemnie, a w efekcie tego zacieśnić więzi. Spotkania stworzyły doskonałe warunki, aby przywieźć świeżo nabytą wiedzę, a przy okazji spędzić wspólnie czas.
Zajęcia w kolejnej grupie ruszą w połowie września.
2.) Program FreD
W ramach programu przeprowadzono rozmowy motywujące do udziału w warsztatach wczesnej interwencji. Jest to program, który skierowany jest do osób przyłapanych na spożyciu środka psychoaktywnego. W trakcie warsztatów młodzi ludzie mają możliwość zdobyć rzetelną wiedzę o substancjach uzależniających, o mechanizmie uzależnienia. Mogą zweryfikować swoją postawę wobec używek. Młodzi ludzie dzięki udziałowi w zajęciach podejmują decyzję o ograniczeniu lub zaprzestaniu używania środków (dane na podstawie ankiety podsumowującej).
Rozmowy motywujące odbywają się na bieżąco, zgodnie ze zgłoszeniami. Kolejne zajęcia grupowe będą realizowane w Koszalinie (po zebraniu się grupy), po wakacjach.
3.) Program Szkoła dla Rodziców
W trakcie warsztatów rodzice uczą się jak zagospodarować różne, niezaciło trudne stany emocjonalne swoje i dziecka, co robić kiedy pojawia się złość okazująca agresję, paraliżujący smutek lub frustrująca bezradność. W trakcie zajęć poznają i uczą się obsługiwać „narzędzie" trudnych emocjonalnie sytuacji. Kolejna umiejętność to skuteczna komunikacja, czyli sztuka mówienia i słuchania, która ma ogromny wpływ na budowanie więzi w rodzinie. Rodzice uczą się także jak współpracy, podział domowych obowiązków, planowanie wspólnego czasu, adaptacja do samodzielności i zwiększej z nią odpowiedzialności to kolejna kompetencja trenowana przez uczestników warsztatu. Rodzice uczą się też wprowadzać zasady regulujące funkcjonowanie rodziny (w tym dzieci), dowiadują się jak ich pilnować, rozwijając zdrowe konwekwentnego rodzica. Dowiadują się o potrzebie określania granic, które członkowie rodziny mają respektować i o wadze doświadczenia mówienia o potrzebach i zaspokajania bądź frustracji potrzeb. Uczestnicy podkreślają poniedto, że zajęcia są forum otwartej rozmowy o rodzicielstwie, dzielenia się związanymi z nim wątpliwościami bez obawy, że zostaną poddani ocenie. Nadają temu aspektowi zajęć dużą wagę i mówią, że między nie spotkali się z taką możliwością. Podkreślają, że w świecie, w którym rodzicielstwo „intuicyjne" ponosi porażki warsztat jest odpowiedzią na potrzebę bycia kompetentnym rodzicem.
Ostatnia grupa będzie prowadzona w Bornem Sulinowie
4.) Program Laboratorium Wiedzy Pozytywnej
W ramach programu przeprowadzone zostaną zajęcia dla nauczycieli, rodziców i uczniów w trzech szkołach z województwa.
Program pozwala budować zrozumienie i współpracę na terenie szkoły. Szczególny nacisk jest kładziony na porozumiewanie się, wyrażanie swoich opinii bez oceniania innych.
Program będzie realizowany od połowy września w trzech szkołach (Koszalin, Borne Sulinowo, Darłowo).
Realizacja zadania jest współfinansowana ze środków otrzymanych z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego oraz wpisuje się w Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.

https://www.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/mlodzi-mlodym-na-rzecz-rodzin