

Powrót z U wzmacnia rodzinę

22 lip 2024 13:48 Autor: Daniel Grodź

Zachodniopomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych "Powrót z U" realizuje dzięki dotacji zadanie pod tytułem: Zadanie 3.1. Poszerzanie i udoskonalanie oferty profilaktycznego programu rekomendowanego będącego w bazie KCPU. Nazwa własna: Program Wzmacniania Rodziny.

Mieszkańcom Województwa Zachodniopomorskiego Towarzystwo proponuje Program Wzmacniania Rodziny - program na poziomie profilaktyki selektywnej rekomendowany przez ORE, KBPN i PARPA - obecnie KCPU. Są to różne działania skierowane do całych rodzin, rodziców oraz dzieci i młodzieży, a w szczególności tych, które borykają się z problemami związanymi z używaniem przez dzieci wszelkich środków psychoaktywnych (w tym alkoholu).

1. Sesje "zerowe" - kwalifikacyjne

a) wstępny wywiad rodzinny, rozpoznanie rodzaju i poziomu problemów z jakimi przychodzą rodzice i dzieci, ocena możliwości uczestnictwa oraz ostatecznego przyjęcia do programu lub przekierowania do innych form pomocy lub instytucji.

b) zapoznanie rodziny z zasadami, sposobem prowadzenia zajęć, informacja o terminach, formule i zakresie tematycznym warsztatów lub sesji indywidualnych.

W celu skorzystania należy skontaktować się z Poradnią telefonicznie lub osobiście i ustalić termin spotkania.

2. Sesje podstawowe skierowane do całych rodzin. Uczestniczą w nich rodzice (opiekunowie) oraz dzieci w wieku 10-14 lat.

Jest to 7 spotkań po 3 godziny. Zajęcia są prowadzone metodą warsztatową w formie sesji dla rodziców, dla młodzieży i rodzinnych. Sesje dla rodziców i młodzieży odbywają się równolegle w tym samym czasie (1 godzina). Po ich zakończeniu rodziny wspólnie uczestniczą w sesji rodzinnej (2 godziny). Materiały do zajęć to gotowe scenariusze wraz z edukacyjnym materiałem filmowym, który pozwala krok po kroku na kolejnych sesjach z rodzicami i ich dziećmi poznać mechanizmy, metody i formy rozwiązywania problemów na przykładach typowych sytuacji rodzinnych, towarzyskich, które mają miejsce w życiu codziennym zarówno na poziomie rodziny, szkoły, jak i środowiska rówieśniczego.

Nieocenionym i najważniejszym elementem programu jest wspólna praca rodziców i dzieci poprzez ćwiczenia, gry i zabawy oraz kierowaną dyskusję. Wszyscy uczestnicy zajęć otrzymują materiały edukacyjne, nad którymi pracują w domu, doskonaląc nabyte umiejętności.

Kwalifikacja i informacja na sesjach zerowych. Planowane rozpoczęcie wrzesień 2024.

3. Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla młodzieży skierowane do młodzieży starszej 14-18 lat. Jest to 12 warsztatów tematycznych prowadzonych metodami interaktywnymi (burza mózgów, dyskusje, gry, testy, quizy edukacyjne, techniki teatralne, ruchowe, zadania w podgrupach, rysunki). Zajęcia trwają 3 godziny. Kwalifikacja i informacja na sesjach zerowych. Planowane rozpoczęcie październik 2024.

4. Indywidualne wsparcie psychoedukacyjne i terapeutyczne dla rodzin - od 2 do 5 spotkań dla jednej rodziny, skierowane do rodzin, które z różnych powodów nie zakwalifikowały się do zajęć grupowych, a wymagają szybkiej interwencji (np. termin warsztatów może być zbyt odległy) lub problemy z jakimi przyszli są na tyle istotne (a jednocześnie niemożliwe do zmiany w pracy grupy warsztatowej), że wymagają jak najszybszej pomocy i zaopiekowania. Kwalifikacja trwa na bieżąco na sesjach zerowych lub poradnictwa według potrzeb klientów.

5. Poradnictwo rodzinne - jako dodatkowe wsparcie dla rodzin uczestniczących w warsztatach - 1 do

3 spotkań dla rodziny podczas którego poruszane są problemy których rodzice lub dzieci nie mają odwagi lub możliwości poruszać na zajęciach grupowych, a które są istotne w danej rodzinie. Działanie jest realizowane w trakcie trwania programu, przed lub po sesjach, ewentualnie chętni są umawiani na spotkania w dogodnym dla nich czasie. To działanie jest również skierowane do rodzin nie uczestniczących w warsztatach. Kwalifikacja odbywa się na sesjach zerowych lub w rejestracji.

6. Warsztaty wczesnej interwencji kryzysowej dla rodziców i opiekunów.

Działanie skierowane do rodziców, którzy doświadczają poważnego kryzysu, jako skutku zachowań problemowych ich dzieci. Członkowie rodziny często doświadczają lęku, niepokoju i nieustannego stresu, związanego z nieprzewidywalnym zachowaniem dziecka. Często ich własne potrzeby i zdrowie psychiczne są zaniedbywane, ponieważ skupiają się na dziecku i jego zachowaniu. Kryzys wywołany przez indywidualne, patologiczne zachowania, jakim jest używanie środków psychoaktywnych (w tym picie alkoholu) przez dziecko ma charakter nagły. Celem i głównym zadaniem interwencji kryzysowej jest zapobieganie utracie lub przywracanie utraconej – w wyniku zdarzenia krytycznego – równowagi w rodzinie, zdolności do działania i autonomii. Rodzicom/opiekunom zapewnione jest bezpieczne miejsce w którym otrzymają wsparcie i pomoc aby skuteczniej mogli interweniować i mądrze reagować na problemowe zachowania dziecka. Sesje wczesnej interwencji w kryzysie to 5 cyklicznych powtarzalnych spotkań. Kwalifikacja odbywa się na sesjach zerowych.

Realizacja zadania jest współfinansowana ze środków otrzymanych z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego oraz wpisuje się w Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.