

Unplugged na Pomorzu Zachodnim

24 lip 2024 8:50 Autor: Daniel Grodź

Unplugged na Pomorzu Zachodnim

Na terenie województwa zachodniopomorskiego, dzięki współfinansowaniu z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego, Stowarzyszenie Lawendowe Wzgórza prowadzi działania w ramach zadania pod tytułem: Realizacja Programów Rekomendowanych "Unplugged" na terenie woj. zachodniopomorskiego - IV edycja.

Głównym celem programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, tytoń i narkotyki, przez młodzież w wieku 12-14 lat. Należy podkreślić, że zadanie jest współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego w wysokości 97 250 złotych.

Cele szczegółowe programu obejmują zmianę postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych, nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed ich używaniem oraz zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców uczniów biorących udział w programie.

Realizacja programu dla uczniów obejmuje 12 lekcji prowadzonych przez wykwalifikowanych Trenerów posiadający certyfikat w klasach szkolnych. Każda lekcja składa się z wprowadzenia, mini wykładu, realizacji tematu z użyciem aktywizujących metod pracy oraz podsumowania zajęć. Tematyka zajęć obejmuje konformizm, radzenie sobie z naciskiem grupowym, wiedzę o czynnikach ryzyka i chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych, przekonania normatywne, przyczyny i następstwa palenia papierosów, umiejętności interpersonalne i asertywne, wiedzę o narkotykach oraz umiejętność radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji.

Program obejmuje także dwa spotkania dla rodziców prowadzone w formie wykładowo-warsztatowej. Tematyka zajęć dla rodziców dotyczy psychologicznych i społecznych aspektów dojrzewania, informacji o narkotykach i eksperymentalnych zachowaniach ryzykownych młodzieży, wpływu i roli rodziny w okresie dojrzewania, rozwoju autonomii i tożsamości u nastolatków, konfliktu pokoleń i rozwoju rodziny oraz asertywności rodziców i wyznaczania granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych.

Program zostanie zrealizowany od nowego roku szkolnego i obejmie 25 klas na terenie powiatu szczecineckiego, świdwińskiego, białogardzkiego, drawskiego oraz gryfickiego.

Program „Unplugged” jest kluczowym elementem strategii profilaktycznej województwa zachodniopomorskiego. Jego realizacja ma na celu nie tylko zmniejszenie używania substancji psychoaktywnych wśród młodzieży, ale również wzmocnienie kompetencji rodzicielskich, co przyczynia się do budowania zdrowszych i bardziej świadomych społeczności.

Realizacja zadania jest współfinansowana ze środków otrzymanych z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego oraz wpisuje się w Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.

<https://wws.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/unplugged-na-pomorzu-zachodnim>