

Światowy Dzień FAS – Dzień Świadomości na Temat Płodowego Zespołu Alkoholowego

06 wrz 2024 10:54 Autor: Daniel Grodź

Światowy Dzień FAS (Fetal Alcohol Syndrome), czyli Płodowego Zespołu Alkoholowego, obchodzony jest corocznie 9 września i rozpoczyna się zawsze o godzinie 9:09. Godzina i data zawierające powtarzające się dziewiątki odnoszą się do 9 miesiący ciąży, które powinny przebiegać całkowicie wolne od spożywania alkoholu.

Cel i Misja Światowego Dnia FAS

Celem Światowego Dnia FAS jest podnoszenie świadomości społecznej na temat szkodliwości spożywania alkoholu w czasie ciąży oraz edukacja na temat jego negatywnego wpływu na rozwój płodu. Dlatego też dzień ten jest okazją do szerzenia wiedzy o konsekwencjach tego problemu zdrowotnego i promowania stylu życia wolnego od spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży.

Czym jest FAS i FASD?

FAS jest zespołem wad wrodzonych, które wynikają z ekspozycji płodu na alkohol spożywany przez matkę podczas ciąży. Dzieci dotknięte FAS mogą mieć poważne zaburzenia rozwoju fizycznego i umysłowego, w tym m.in. charakterystyczne zmiany w wyglądzie twarzy, wady serca, problemy z koordynacją ruchową oraz upośledzenie funkcji poznawczych.

FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) – Spektrum Poalkoholowych Wrodzonych Zaburzeń Rozwojowych. Jest to szerszy termin obejmujący różne stopnie i rodzaje zaburzeń rozwojowych, które mogą wystąpić u dzieci narażonych na działanie alkoholu w życiu płodowym. FASD obejmuje zarówno FAS, jak i inne formy uszkodzeń, które mogą różnić się stopniem nasilenia — od łagodnych trudności w nauce po ciężkie zaburzenia rozwojowe i neurologiczne. Spektrum tych zaburzeń może wpływać na życie dziecka przez wiele lat, często prowadząc do trudności w funkcjonowaniu społecznym.

Znaczenie Światowego Dnia FAS

Obchody Światowego Dnia FAS mają na celu nie tylko edukację i zwiększanie świadomości wśród społeczeństwa, ale także wspieranie rodzin dotkniętych problemem FASD. Z tej okazji na całym świecie organizowane są liczne kampanie informacyjne, konferencje i inne wydarzenia mające nie tylko informować o zagrożeniach związanych z piciem alkoholu w czasie ciąży, ale także dostarczać wiedzę na temat metod wsparcia i pomocy dla rodzin i dzieci dotkniętych FASD.

Zarząd Województwa Zachodniopomorskiego również corocznie włącza się w obchody Światowego Dnia FAS. W 2024 r. po raz kolejny wsparł dotacją w kwocie 50 000 zł Zachodniopomorską Fundację Pomocy Rodzinie „Tęcza serc”, która realizuje projekt „Wsparcie i profilaktyka w zakresie FAS/FASD”. Zaplanowane w ramach projektu działania wpisują się w cele i założenia Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.

W ramach projektu przeprowadzane jest diagnozowanie FAS/FASD przez specjalistów z Ośrodka Diagnostyki i Terapii FAS, a w zależności od potrzeb, zdiagnozowane osoby uczestniczą w różnych formach terapii, np.: integracji bilateralnej i sensorycznej, przetwarzania słuchowego, terapii dr Neuronowski, terapii ustno-twarzowej dr Masgutowej, terapii funkcji wykonawczych, psychologicznej, terapii traumy Somatic Experiencing lub w domowych programach terapeutycznych. W projekcie przewiduje się przeprowadzenie cyklu zajęć terapeutycznych metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne, który ma zastosowanie we wspomaganiu prawidłowego rozwoju dziecka oraz korygowaniu zaburzeń.

W ramach projektu prowadzony jest dyżur specjalisty programu „Fastryga”, mający na celu udzielanie informacji o problematyce FASD, wsparcie rodziców w pracy z dzieckiem z FAS/FASD oraz kierowanie dzieci i dorosłych na diagnozę.

W projekcie utworzono grupę terapeutyczną dla opiekunów osób z ryzyka FASD, która jest jedną z form pomocy dla rodzin wobec wyzwań opiekuńczo-wychowawczych. Udział w grupie ma mobilizować do zmian i rozwoju osobistego oraz dać wsparcie w sytuacjach kryzysowych. Zmiany dokonane w myśleniu i w funkcjonowaniu opiekuna/rodzica mają pozytywnie wpłynąć na relacje z dzieckiem i poprawę jego funkcjonowania w rodzinie.

Dotychczas w ramach projektu „Wsparcie i profilaktyka w zakresie FAS/FASD” przeprowadzono 12 diagnoz FAS/ FASD u dzieci trwających łącznie 113 godzin, a różnym formom specjalistycznych terapii poddano 37 dzieci (łącznie 121 godzin terapii). Odbędzie się również 12 godzin spotkań grupy wsparcia dla opiekunów.

We wrześniu rozpoczną się zajęcia grupowe dla dzieci i dorosłych Metodą Ruchu Rozwijającego wg Weroniki Sherborne. Nabór do grupy jest już zakończony. Nadal możliwy jest natomiast udział nowych opiekunów dzieci z FASD w grupie wsparcia. Spotkania odbywają się raz w miesiącu, w soboty w godzinach przedpołudniowych.

Dzień Otwarty Ośrodka Diagnostyki i Terapii FAS

7 września 2024 r. (sobota) od godziny 10.00 do 14.00 w Zachodniopomorskiej Fundacji Pomocy Rodzinie „Tęcza serc” odbędzie się Dzień Otwarty Ośrodka Diagnostyki i Terapii FAS, w ramach którego prowadzone będą bezpłatne porady specjalistów.

Kontakt do Zachodniopomorskiej Fundacji Pomocy Rodzinie „Tęcza serc”:

ul. Kolumba 60

70-035 Szczecin

tel. 508 170 803

Na stronie internetowej Ośrodka Rozwoju Edukacji dostępna jest publikacja „Wsparcie dzieci i młodzieży z FASD oraz ich rodzin”, skierowana zarówno do pracowników systemu oświaty, jak i sektora zdrowia, a także rodziców i innych zainteresowanych, która w poszerzony sposób dotyka tej problematyki.

Link, pod którym można pobrać publikację:

<https://ore.edu.pl/2024/06/publikacja-wsparcie-dzieci-i-mlodziezy-z-fasd-oraz-ich-rodzin/>

Materiał o FAS wyemitowany przez TVP 3 Szczecin w Kronice: <https://szczecin.tvp.pl/82217127/bezpieczna-dawka-alkoholu-nieistnieje-swiatowy-dzien-fas>

Załączniki

application/pdf

[fas_material_tecza_serc_1.pdf](#) [1]

1.43 MB

<https://wzs.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/swiatowy-dzien-fas-dzien-swiadomosci-na-temat-plodowego-zespolu-alkoholowego-0>