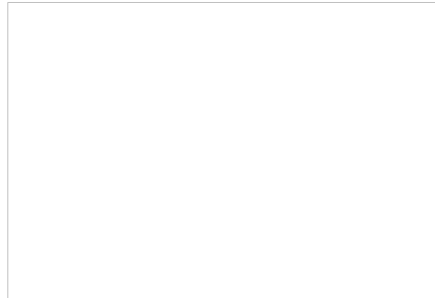


Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom

10 wrz 2024 9:52 Autor: Maria Szumiłowicz



Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom

ang. World Suicide Prevention Day – święto obchodzone dorocznie 10 września od 2003 roku, z inicjatywy Międzynarodowego Towarzystwa Zapobiegania Samobójstwom (IASP), które jest w oficjalnym związku ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO).

Według danych statystycznych Światowej Organizacji Zdrowia (World Health Organization, WHO) na całym świecie 800 000 ludzi rocznie odbiera sobie życie. W komunikatach przedstawianych przez WHO przebijają się informacje, że co 40 sekund ktoś popełnia samobójstwo, natomiast co 3 sekundy podejmowana jest przez kogoś próba samobójcza.

„Każdego dnia w Polsce 15 osób odbiera sobie życie, wśród nich jest jedno dziecko. W wyniku śmierci samobójczej ginie więcej osób niż w wypadkach drogowych” – te dwa zdania najczęściej pojawiają się w mediach, jeżeli chodzi o problem samobójstw w Polsce.

Miesiące z najmniejszą liczbą prób samobójczych to kolejno: listopad, październik, grudzień, luty; natomiast z najmniejszą liczbą zgonów po próbach samobójczych: listopad, grudzień, luty, październik. Wzrost liczby prób samobójczych, jak i zgonów pojawia się z powrotem w okolicach marca, co potwierdza teorię wiosny jako katalizatora zachowań samobójczych. (na podstawie danych w latach 2013-2021)

Dane dotyczące zamachów samobójczych zakończonych zgonem w Polsce według Komendy Głównej Policji:

rok 2023 5233 samobójstw
rok 2022 5108 samobójstw
rok 2021 5201 samobójstw
rok 2020 5165 samobójstw
rok 2019 5255 samobójstw
rok 2018 5182 samobójstw
rok 2017 5276 samobójstw
rok 2016 5405 samobójstw
rok 2015 5688 samobójstw

Fundacja GrowSPACE opublikowała dane, z których wynika, że w 2023 r. doszło do 2139 prób samobójczych dzieci i młodzieży. To oznacza, że było ich aż o 108 więcej niż w 2022 r.

Z danych wynika, że w województwie zachodniopomorskim odnotowano 82 próby samobójcze.

Dostępne są różne formy wsparcia, takie jak:

- Telefony zaufania:

800-702-222 – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym
800-121-212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
800-120-002 – Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
116 123 – Kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
112 – Telefon alarmowy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia

- Ośrodki Interwencji Kryzysowej
- Poradnie Zdrowia Psychicznego
- Centra Zdrowia Psychicznego

• oraz Informator o zaburzeniach i chorobach psychicznych oraz o pomocy medycznej dostępnej w województwie zachodniopomorskim 2024

link: <https://www.wzp.pl/aktualnosci/informator-zdrowie-psychiczne-2024> [1]

źródło: Internet