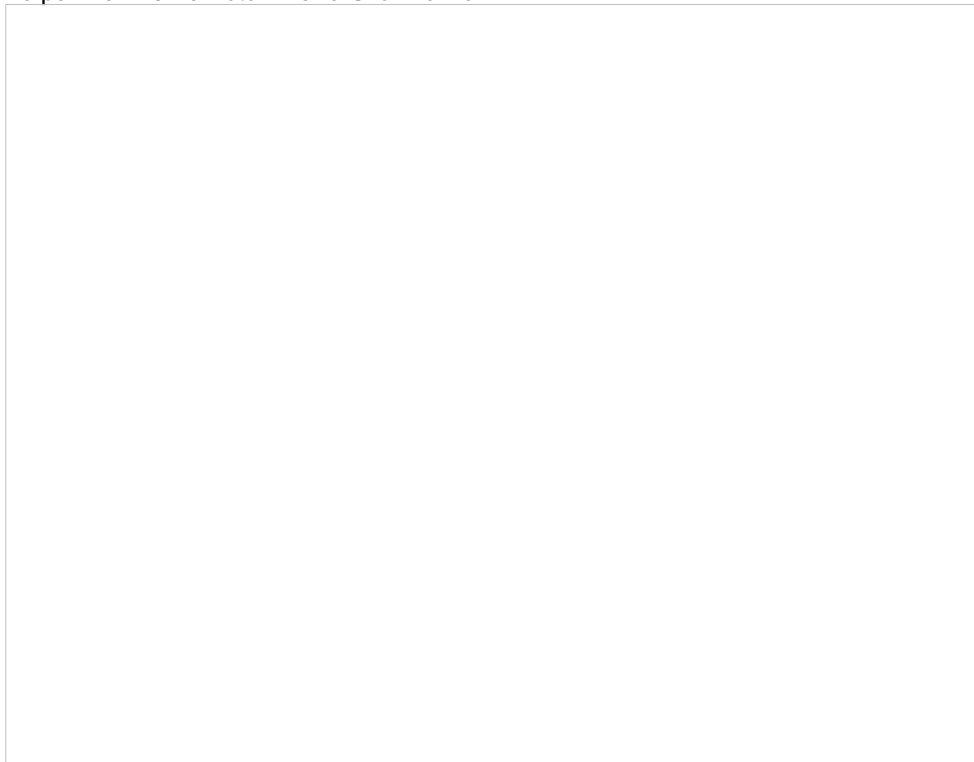


Kampania społeczna pn. „UWAŻNE POMORZE ZACHODNIE”

10 paź 2024 8:46 Autor: Maria Szumiłowicz



Wydział Współpracy Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego ogłasza kontynuację działań w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym. W odpowiedzi na rosnącą skalę tych problemów rusza kolejna edycja kampanii „UWAŻNE POMORZE ZACHODNIE”. Celem inicjatywy jest zwiększenie społecznej świadomości na temat dbania o zdrowie psychiczne oraz pomoc w rozpoznawaniu sygnałów wskazujących na pogarszającą się kondycję psychiczną.

Obserwując rosnącą rolę mediów społecznościowych jako skutecznego narzędzia dotarcia do szerokiej grupy odbiorców – zarówno młodszych jak i starszych użytkowników Internetu, w ramach nowej odsłony kampanii przygotowaliśmy 10 filmików edukacyjnych nt. dbałości o własne zdrowie psychiczne, które będą publikowane w mediach społecznościowych. Materiały filmowe z udziałem lek. psychiatrii Joanny Adamiak poruszają tematy związane z depresją – jej przyczynami, metodami leczenia, a także sposobami wsparcia przez najbliższe otoczenie.

Liczymy na to, że poprzez nowoczesną formę przekazu Kampania dotrze do szerokiej grupy odbiorców, a tematyka zdrowia psychicznego przestanie być tematem tabu. Chcemy w przystępny sposób pokazać, że zdrowie psychiczne jest równie ważne, jak zdrowie fizyczne.

Kampania społeczna pn. „UWAŻNE POMORZE ZACHODNIE” rozpocznie się 10 października 2024 r. w dniu Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego i potrwa do 10 grudnia 2024 r.

Zachęcamy wszystkich do śledzenia profilu lek. Joanny Adamiak w mediach społecznościowych, tj. na Instagramie i Facebooku pod hasłem „Świat oczami psychiatry” i aktywnego udziału w kampanii.

Pierwszy film już dziś !

Kolejne materiały filmowe:

- 17 października 2024r.,
- 24 październik 2024 r.,
- 3 listopada 2024 r.,
- 14 listopada 2024 r.,
- 21 listopada 2024r.,
- 28 listopada 2024 r.,
- 2 grudnia 2024 r.
- 5 grudnia 2024r.,
- 10 grudnia 2024 r.