

Czym jest depresja u mężczyzn?

22 paź 2024 13:47 Autor: Japoła Ziomek

Wykład „Depresja wśród mężczyzn” miał na celu zwrócenie uwagi na istotny, choć często pomijany problem zdrowia psychicznego mężczyzn. Depresja dotyka miliony ludzi na całym świecie, jednak u mężczyzn często pozostaje nierozpoznana i nieleczona, co prowadzi do poważnych konsekwencji, takich jak m.in. wyższy wskaźnik samobójstw w tej grupie. Wydarzenie ma służyć zwiększeniu świadomości na temat depresji, obaleniu szkodliwych stereotypów i stworzeniu przestrzeni do dialogu i refleksji, co może prowadzić do pozytywnych zmian społecznych i wsparcia dla mężczyzn w kryzysie. Uczestnicy spotkania otrzymali cenne książki dotyczące porażonych kwestii. Wydarzenie odbyło się 21 października 2024 r. w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka.

Galeria

[1]

<https://www.archiwum.wzp.pl/aktualnosci/czym-jest-depresja-u-mezczyzn>