

Opublikowany na (<https://wzs.archiwum-wzp.pl>)

[Strona główna](#) > Kamienica 1 zaprasza na zajęcia jogi dla Pań i kolejne Spotkania Sąsiedzkie w ramach Babskich Spraw – projekt “AKCJA REwitalizAKCJA

Strona

Kamienica 1 zaprasza na zajęcia jogi dla Pań i kolejne Spotkania Sąsiedzkie w ramach Babskich Spraw – projekt “AKCJA REwitalizAKCJA

03 paź 2025 8:55

Do zapisów na warsztaty Jogi Fundacja Kamienica 1 zaprasza wszystkie pełnoletnie Panie w szczególności z obszaru: Wyspa Grodzka, Kępa Pamińska, część Wyspy Zielonej oraz Łasztowni – w części niezamieszkałej według wskazanych granic, Centrum, Śródmieście Północ, Turzyn oraz mieszkańców kwartałów zabudowy mieszkaniowej przy Alei Wojska Polskiego na odcinku Placu Zwycięstwa do Placu Szarych Szeregów.

Rejestracja i udział – **BEZPŁATNE!**

Każda z mieszanek dostanie indywidualne potwierdzenie udziału po zgłoszeniu chęci udziału – online (mailowo) i telefonicznie.

PLANY NA 08.10.2025 r. i 10.10.2025 r.:

Zajęcia odbędą się terenie INKU Inkubatora Sektorów Kreatywnych przy Alei Wojska Polskiego 90 w Szczecinie.

17:00 – ok. 18:30

Warsztat jogi z prelekcją na temat zdrowia.

18:30 – ok. 20:30

Pamiętajcie, że po zakończeniu warsztatu czeka Was jeszcze Spotkanie Sąsiedzkie, w którym można uczestniczyć z osobą towarzyszącą (bez ograniczenia płci czy wieku). Podczas spotkania sąsiedzkiego zapewniony będzie także bezpłatny poczęstunek.

Dołącz do tych wydarzeń by nie przegapić żadnych ważnych informacji!

08.10.2025 r.:

https://www.facebook.com/events/728422510241167/?active_tab=discussion [1]

10.10.2025 r.:

https://www.facebook.com/events/3272491189575586/?active_tab=discussion [2]

Zachęcamy do zapoznania się z ofertą Kamienicy 1!

Adres źródłowy: <https://wzs.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/kamienica-1-zaprasza-na-zajecia-jogi-dla-pan-i-kolejne-spotkania-sasiedzkie-w-ramach-babskich-spraw>

Linki

[1] https://www.facebook.com/events/728422510241167/?active_tab=discussion

[2] https://www.facebook.com/events/3272491189575586/?active_tab=discussion